



KAMPFKUNST AKADEMIE HERFORD VEREIN

KICK-/THAIBOXEN • BOXEN • TAE-KWON-DO

KOSTENLOSES PROBETRAINING

0160 7777997

Einfach vorbeikommen oder anrufen

Engerstraße 29 · 32051 Herford

kampfkunstakademieherford.de

TRAININGSPLAN

MONTAG BIS SAMSTAG

ZEIT	MO	DI	MI	DO	FR	SA
12:00						12:00 – 14:00 BOXTRAINING
13:00						
14:00						
16:00	16:00 – 17:00 TAE-KWON-DO KLEINKINDER		16:00 – 17:00 TAE-KWON-DO KLEINKINDER		16:00 – 17:00 TAE-KWON-DO KLEINKINDER	
17:00	17:00 – 18:00 TAE-KWON-DO		17:00 – 18:00 TAE-KWON-DO		17:00 – 18:00 TAE-KWON-DO	
18:00	18:00 – 19:00 KICK-/THAIBOXEN KINDER	18:00 – 19:30 BOXEN JUGENDLICHE	18:00 – 19:00 KICK-/THAIBOXEN KINDER	18:00 – 19:30 BOXEN JUGENDLICHE	18:00 – 19:00 KICK-/THAIBOXEN KINDER	
19:00	19:00 – 20:00 KICK-/THAIBOXEN JUGENDLICHE	19:30 – 21:00 BOXEN ERWACHSENE	19:00 – 20:00 KICK-/THAIBOXEN JUGENDLICHE	19:30 – 21:00 BOXEN ERWACHSENE	19:00 – 20:00 KICK-/THAIBOXEN JUGENDLICHE	
20:00	20:00 – 21:30 KICK-/THAIBOXEN ERWACHSENE		20:00 – 21:30 KICK-/THAIBOXEN ERWACHSENE		20:00 – 21:30 KICK-/THAIBOXEN ERWACHSENE	
21:00						
21:30						

KURSE & GRUPPEN



Tae-Kwon-Do

Mo · Mi · Fr

Kleinkinder 16–17 Uhr · Tae-Kwon-Do
17–18 Uhr



Kick-/Thaiboxen

Mo · Mi · Fr

Kinder 18–19 · Jugendliche 19–20 ·
Erwachsene 20–21:30



Boxen

Di · Do · Sa

Jugendliche 18–19:30 · Erwachsene 19:30–21
· Sa 12–14

HINWEIS

Trainingszeiten können an Feiertagen, in den Ferien oder bei Sonderveranstaltungen abweichen. Es gilt der jeweils aktuelle Aushang der Kampfkunst Akademie Herford.

KOSTENLOSES PROBETRAINING

0160 7777997